

気候に恵まれた周防大島。青い海、青い空。大島の心癒される景観です。周防大島の農漁業者のみなさんとふれあいながら、楽しく、おいしく、心温まる交流をしてみませんか？



# 島のくらしをおすそわけ～春コース～

## みかんのシフォンケーキと みかん寿司づくり

3月2日(水)  
内容：みかんのシフォンケーキづくり  
みかん寿司づくり  
場所：大島地区 実施者宅(東屋代)  
体験時間：10:00～13:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5人  
募集〳切：2月18日(金)  
昼食あり

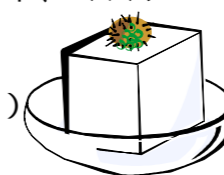


## 田舎料理づくり

3月3日(木)  
内容：田舎料理づくり  
場所：久賀地区 久楽会館  
体験時間：9:00～14:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5人  
募集〳切：2月21日(月)  
昼食あり

## 豆腐とおから料理づくり

3月13日(日)  
内容：豆腐づくり  
おからを使った料理づくり  
場所：大島地区 工房ふきのとう  
体験時間：9:00～13:00  
持参物：エプロン、三角巾、マスク  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5～6人  
募集〳切：3月3日(木)  
昼食あり



## みかんパンとみかんピザづくり

3月18日(金)  
内容：みかんパンづくり、みかんピザづくり  
場所：橘地区 橘総合センター  
体験時間：13:00～16:00  
持参物：エプロン、三角巾、マスク  
体験料：1,000円/人  
受入人数：10人  
募集〳切：3月8日(火)



## 山菜料理づくり

3月26日(土)  
内容：地元のお山菜を使った料理づくり  
場所：東和地区 油田農村環境改善センター  
体験時間：9:30～14:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5～10人  
募集〳切：3月16日(水)  
昼食あり

## 竹の子掘り体験

4月3日(日)  
内容：竹の子掘り、昼食づくり  
場所：大島地区 実施者宅(出井)  
体験時間：9:30～14:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
作業のしやすい服装  
体験料：1,500円/人  
受入人数：4人  
募集〳切：3月24日(木)  
昼食あり



## みかんのシフォンケーキと みかん寿司づくり

4月6日(水)  
内容：みかんのシフォンケーキづくり  
みかん寿司づくり  
場所：大島地区 実施者宅(東屋代)  
体験時間：10:00～13:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5人  
募集〳切：3月25日(金)  
昼食あり



## 玉ねぎの収穫体験

4月18日(月)  
内容：玉ねぎの収穫体験  
出荷調整作業体験  
場所：大島地区 工房ふきのとう 他  
体験時間：13:00～16:00  
持参物：作業しやすい服装、長靴  
体験料：1,500円/人  
受入人数：5～6人  
募集〳切：4月8日(金)  
雨天の場合は順延、日程につき  
ましては、再度お知らせいたします。



## 竹の子の缶詰づくり

4月29日(金)  
内容：竹の子の缶詰づくり  
場所：橘地区 農産物加工センター  
体験時間：13:00～16:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：2,000円/人  
受入人数：7人  
募集〳切：4月19日(火)  
出来た缶詰を10缶程度  
お持ち帰り(材料の量により  
増減する場合があります)



## 夏みかんの加工品づくり

5月12日(木)  
内容：夏みかんマーメイド・  
夏みかんの皮の砂糖漬づくり  
場所：橘地区 農産物加工センター  
体験時間：10:00～15:00  
持参物：水を透さないエプロン、  
三角巾、マスク、砂糖  
3kg  
体験料：2,000円/人  
受入人数：10人  
募集〳切：4月27日(水)  
昼食あり



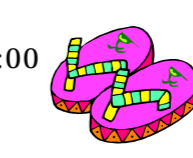
## きゃらぶきと苺大福づくり

5月14日(土)  
内容：きゃらぶきづくり  
苺大福づくり  
場所：久賀地区 久賀総合センター  
体験時間：9:30～15:00  
持参物：エプロン、マスク、三角巾  
体験料：2,000円/人  
受入人数：7～8人  
募集〳切：4月27日(水)  
昼食あり



## 布わらじづくり

5月15日(日)  
内容：布わらじづくり  
場所：橘地区 橘総合センター  
和室  
体験時間：13:00～16:00  
持参物：なし  
体験料：1,500円/人  
受入人数：7人  
募集〳切：4月27日(水)  
作業しやすい服装でご参加  
ください。



## サザエ飯づくり

5月28日(土)  
内容：サザエを殻から取り出し、  
サザエご飯を炊く  
場所：橘地区 実施者宅  
(西安下庄)  
体験時間：10:00～13:30  
持参物：エプロン、マスク、  
三角巾  
体験料：2,500円/人  
受入人数：5～7人  
募集〳切：  
5月18日(水)  
昼食あり



### 申し込み方法

ハガキ、電話、FAX、Eメールにより、コース名、郵便番号、住所、氏名、年齢(生年月日)、性別、職業、電話番号を記入の上、各コースの締め切り日までに事務局へお申し込みください。ただし、申し込み者多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。参加者の皆様には、後日詳しい参加案内をお送りいたします。

### 申し込み先

〒742-2301  
山口県大島郡周防大島町大字久賀5134番地(周防大島町役場農林課内)  
周防大島くらし体験ネットワーク事務局(担当：前崎・佐本)  
TEL:0820-79-1002 FAX:0820-79-1021 e-mail:norin@town.suo-oshima.lg.jp